

## AGENTIA MONDIALA ANTI-DOPING

### SUBSTANTE SI METODE INTERZISE PERMANENT (ATAT IN COMPETITIE, CAT SI IN AFARA COMPETITIEI)

#### SUBSTANTE INTERZISE

##### S1. Agenti anabolici

Agentii anabolici sunt interzisi.

##### 1. Steroizi anabolici androgeni (SAA)

a) SAA exogeni\* includ: 1-androstendiol (5alfa-androst-1-ene-3beta,17beta-diol); 1-androstendiona (5alfa-androst-1-ene-3,17-diona); bolandiol (19-norandrostenediol); bolasteron; boldenon; boldion (androsta-1,4-dien-3,17-diona); calusteron; clostebol; danazol (17alfa-etinil-17beta-hidroxiandrost-4-eno[2,3-d]isoxazol); dehidro-clormetiltestosteron (4-chloro-17beta-hidroxi-17alfa-metilandrosta 1,4-dien-3-ona); desoximetiltestosteron (17alfa-metil-5alfa-androst-2-en-17 beta-ol); drostanolon; etilestrenol (19-nor-17alfa-pregn-4-en-17-ol); fluoximesteron; formebolon; furazabol (17 beta-hidroxi-17alfa-metil-5alfa-androstano[2,3-c]-furazan); gestrion; 4-hidroxitestosteron (4,17 beta-dihidroxiandrost-4-en-3-ona); mestanolon; mesterolon; metenolon; metandienona (17beta hidroxi-17alfa-metilandrosta-1,4-dien-3-ona); metandriol; metasteron (2alfa,17alfa-dimetil-5alfa-androstan-3-on-17beta-ol); metildienolon (17beta-hidroxi-17alfa-metilestra-4,9-dien-3-ona); metil-1-testosteron (17beta-hidroxi-17alfa-metil-5alfa-androst-1-en-3-ona); metilnortestosteron (17beta-hidroxi-17alfa-metilestr-4-en-3-ona); metiltrienolon (17beta-hidroxi-17alfa-metilestra-4,9,11-trien-3-ona); metiltestosteron; mibolon; nandrolon; 19-norandrostendiona (estr-4-ene-3,17-diona); norboleton; norclostebol; noretandrolon; oxabolon; oxandrolon; oximesteron; oximetolon; prostanazol ([3,2-c]pirazol-5alfa-etioalocolan-17beta-tetrahidropiranol); quinbolon; stanozolol; stenbolon; 1-testosteron (17beta-hidroxi-5alfa-androst-1-en-3-ona); tetrahydrogestrion (18a-homo-pregna-4,9,11-trien-17beta-ol-3-ona); trenbolon si alte substante cu structura chimica similara sau cu efect(e) biologic(e) similar(e).

b) SAA endogeni\*\*: androstendiol (androst-5-ene-3beta,17beta-diol); androstendiona (androst-4-ene-3,17-diona); dihidrotestosteron (17beta-hidroxi-5alfa-androstan-3-ona); prasteron (dehidroepiandrosteron, DHEA); testosteron, precum si urmatorii metaboliti si izomeri: 5alfa-androstan-3alfa, 17alfa-diol; 5alfa-androstan-3alfa, 17beta-diol; 5alfa-androstan-3beta, 17alfa-diol; 5alfa-androstan-3beta, 17beta-diol; androst-4-ene-3alfa,17alfa-diol; androst-4-ene-3alfa,17beta-diol; androst-4-ene-3beta,17alfa-diol; androst-5-ene-3alfa,17alfa-diol; androst-5-ene-3alfa,17beta -diol; androst-5-ene-3beta,17alfa-diol; 4-androstendiol (androst-4-ene-3beta,17beta -diol); 5-androstendion (androst-5-ene-3,17-dion); epi-dihidrotestosteron; 3alfa-hidroxi-5alfa-androstan-17-ona; 3beta-hidroxi-5alfa-androstan-17-ona; 19-norandrosteron; 19-noreticocolanolon.

In cazul in care un steroid anabolic androgen poate fi produs de organism in mod natural, se va considera ca o proba contine o astfel de substanta interzisa, in cazul in care concentratia unei astfel de substante interzise sau a metabolitilor ori markerilor ei si/sau orice alt/alte raport (rapoarte) relevant(e) din proba sportivului depaseste intr-o asemenea masura domeniul valorilor identificate in mod normal la oameni, incat este improbabil ca ea sa se inscrie in limitele producerii fiziologice endogene. Nu se va considera ca o proba contine o substanta interzisa in niciunul dintre cazurile in care sportivul dovedeste ca respectiva concentratie a acelei substante interzise sau a metabolitilor ori a markerilor ei, precum si/sau rapoarte relevante din proba sportivului se pot atribui unei stari fiziologice sau patologice.

În toate cazurile, precum și indiferent de concentrație, proba sportivului va fi considerată a conține o substanță interzisă, iar laboratorul va raporta un rezultat pozitiv dacă, pe baza oricărei metode analitice precise (de exemplu, IRMS), poate arăta că substanța interzisă este de origine exogenă. În acest caz nu mai este necesară o investigație ulterioară.

Dacă este înregistrată o valoare care se încadrează în valorile care se găsesc în mod normal în organism, iar metoda analitică precisă (de exemplu, IRMS) nu a determinat originea exogenă a substanței, dar există indicații serioase, cum ar fi o comparație cu profilele steroidice de referință, ale unei posibile utilizări a unei substanțe interzise, sau atunci când un laborator a raportat prezența unui raport T/E mai mare de patru (4) la unu (1) și orice metoda analitică precisă (de exemplu, IRMS) aplicată nu a evidențiat originea exogenă a substanței, organizația antidoping relevantă va conduce o investigație ulterioară, revizuirea rezultatelor testului (testelor) anterior sau efectuând un test (teste) ulterior (ulterioare).

Când o astfel de investigație ulterioară este necesară, rezultatul va fi raportat de laborator ca atipic și nu pozitiv.

Dacă laboratorul raportează, pe baza oricărei metode analitice precise (de exemplu, IRMS), că substanța interzisă este de origine exogenă, nu mai este nevoie de o investigație ulterioară, iar proba va fi considerată a conține acea substanță interzisă. Dacă o metoda analitică precisă suplimentară (de exemplu, IRMS) nu a fost aplicată și un minim de 3 teste anterioare nu sunt disponibile, organizația antidoping relevantă va testa sportivul neanunțat de cel puțin 3 ori, pe parcursul unei perioade de 3 luni, pentru a stabili profilul longitudinal al sportivului. Rezultatul care a declanșat acest studiu longitudinal va fi raportat ca rezultat atipic. Dacă profilul longitudinal al sportivului stabilit în urma testelor ulterioare nu este fiziologic normal, rezultatul va fi raportat ca rezultat pozitiv.

În cazuri individuale, extrem de rare, boldenon de origine endogenă poate fi descoperit la nivele foarte mici de nanograme pe mililitru (ng/mL) în urină. Când laboratorul raportează astfel de concentrații foarte mici de boldenon și o metoda analitică precisă suplimentară (de exemplu, IRMS) aplicată nu a determinat originea exogenă a substanței, poate fi efectuată o investigație ulterioară prin intermediul testelor ulterioare.

Pentru 19-norandrosteron, un rezultat pozitiv raportat de un laborator este considerat a fi dovada științifică și validă a originii exogene a substanței interzise. Într-un astfel de caz nu mai este nevoie de o investigație ulterioară.

În cazul în care un sportiv nu cooperează la investigații, se va considera că proba sa conține o substanță interzisă.

2. Alți agenți anabolici, incluzând, dar nelimitându-se la: clenbuterol, modulatorii receptorilor androgeni selectivi (SARMs), tibolon, zeranol, zilpaterol.

În această secțiune:

\* "exogen" se referă la substanțele care nu pot fi produse de organism în mod natural;

\*\* "endogen" se referă la substanțele care pot fi produse de organism în mod natural.

S2. Hormoni și substanțe înrudite: Sunt interzise următoarele substanțe, precum și factorii lor de eliberare:

1. eritropoietina (EPO);
2. hormonul de creștere (hGH), factorii de creștere insulino-similari (de exemplu, IGF-1), factorii de creștere mecanici (MGFs);
3. gonadotropine (LH, hCG); interzise numai în cazul sportivilor bărbați;
4. tipuri de insulină;
5. corticotrofines și alte substanțe cu structură chimică și efecte biologice similare.

Daca sportivul nu poate demonstra ca respectiva concentratie s-a datorat unei stari fiziologice sau patologice, se va considera ca o proba contine o substanta interzisa (conform celor listate mai sus) in conditiile in care concentratia substantei interzise sau a metabolitilor si/sau a unor rapoarte relevante ori a markerilor din proba sportivului depaseste domeniul valorilor identificate in mod normal la oameni intr-o asemenea masura incat este improbabil ca ea sa se inscrie in limitele producerii fiziologice endogene.

Daca un laborator raporteaza, utilizand o metoda analitica precisa, ca substanta interzisa este de origine exogena, se va considera ca proba contine o substanta interzisa si va fi raportat un rezultat pozitiv.

### S3. Beta-2-agonisti

Toti beta-2-agonistii, inclusiv izomerii lor optici D- si L-, sunt interzisi.

Ca exceptie, formoterolul, salbutamolul, salmeterolul si terbutalina pot fi utilizate cand sunt administrate prin inhalare, dar necesita o scutire pentru uz terapeutic in procedura restransa (PRSUT).

In ciuda acordarii oricarei forme de scutire pentru uz terapeutic (SUT), o concentratie de salbutamol (liber plus glucuronat) mai mare de 1.000 ng/mL va fi considerata rezultat pozitiv, daca sportivul nu dovedeste ca rezultatul anormal a fost consecinta utilizarii terapeutice a salbutamolului inhalat.

### S4. Hormoni antagonisti si modulatori

Urmatoarele clase sunt interzise:

1. inhibitori de aromataza, incluzand, dar nelimitandu-se la: anastrozol, letrozol, aminoglutetimid, exemestan, formestan, testolacton;
2. modulatori ai receptorilor de estrogeni selectivi (SERMs) incluzand, dar nelimitandu-se la: raloxifen, tamoxifen, toremifen;
3. alte substante antiestrogenice incluzand, dar nelimitandu-se la: clomifen, ciclofenil, fulvestrant;
4. agenti care modifica functia (functiile) miostatinei, incluzand, dar nelimitandu-se la: inhibitori ai miostatinei.

### S5. Diuretice si alti agenti mascatori

Agentii mascatori sunt interzisi. Acestia includ: diuretice\*, epitestosteron, probenecid, inhibitori de alfa-reductaza (de exemplu, finasterid, dutasterid), substituenti de plasma (de exemplu, albumina, dextran, hidroxietil-amidon) si alte substante cu efecte biologice similare.

Diureticele includ: acetazolamid, amilorid, bumetanid, canrenon, clortalidon, acid etacrinic, furosemid, indapamid, metolazon, spironolacton, tiazide (de exemplu, bendroflumetiazida, clorotiazida, hidroclorotiazida), triamteren si alte substante cu structura chimica similara sau cu efect(e) biologic(e) similar(e) (cu exceptia drospironei, care nu este interzisa).

\* O SUT nu este valabila daca proba de urina a sportivului contine un diuretic in asociere cu o substanta interzisa la nivelul pragului de infractiune sau sub prag.

## **METODE INTERZISE**

### M1. Cresterea capacitatii de transfer de oxygen

Sunt interzise urmatoarele:

a) dopajul cu sange, inclusiv utilizarea de sange autolog, homolog sau heterolog ori de produse hematologice (din celule rosii) de orice origine;

b) cresterea artificiala a absorbtiei, transportului sau eliberarii de oxygen, incluzand, dar nelimitandu-se la utilizarea de perfluorochimicale, efaproxiral (RSR13) si a produselor pe baza de hemoglobina modificata (de exemplu, inlocuitorii de sange pe baza de hemoglobina, produsi de hemoglobina microincapsulata).

## M2. Manipularea chimica si fizica

a) Falsificarea sau incercarea de a falsifica, cu scopul de a altera integritatea si validitatea probelor recoltate in timpul controalelor doping, este interzisa. Aceste practici includ, dar nu se limiteaza la cateterizare, substitutia urinei si/sau alterare.

b) Infuzia intravenoasa este interzisa. Intr-o situatie medicala acuta, in care aceasta metoda este considerata necesara, se va solicita o SUT retroactiva.

## M3. Dopajul genetic

Este interzisa utilizarea non-terapeutica de celule, gene, elemente genetice sau modularea expresiei genetice care au capacitatea de a creste performanta sportiva.

## **SUBSTANTE SI METODE INTERZISE IN COMPETITIE**

Pe langa categoriile S1 - S5 si M1 - M3 definite mai sus, urmatoarele categorii sunt interzise in competitie:

### **SUBSTANTE INTERZISE**

#### S6. Stimulente

Toate stimulentele, inclusiv ambii lor izomeri optici (D- si L-), sunt interzise, cu exceptia derivatilor de imidazol, de uz topic si a acelor stimulente incluse in Programul de monitorizare pe 2008\*.

Stimulentele includ: adrafinil, adrenalina\*\*, amfepramona, amifenazol, amfetamina, amfetaminil, benzfetamina, benzilpiperazina, bromantan, catina\*\*\*, clobenzorex, cocaina, cropropamida, crotetamida, ciclazodona, dimetilamfetamina, efedrina\*\*\*\*, etamivan, etilamfetamina, etilefrina, famprofazona, fenbutrazat, fencamfamina, fencamina, fenetilina, fenfluramina, fenproporex, furfenorex, heptaminol, izometeptena, levmet-amfetamina, meclofenoxat, mefenorex, mefentermina, mesocarb, metamfetamina(D-), metilendioxiamfetamina, metilendioximetamfetamina, p-metilamfetamina, metilefedrina\*\*\*\*, metilfenidat, modafinil, niketamida, norfenefrina, norfenfluramina, octopamina, ortetamina, oxilofrina, parahidroxiamfetamina, pemolina, pentetrazol, fendimetrazina, fenmetrazina, fenprometamina, fentermina, 4-fenilpiracetam (carfedon), prolintan, propilhexedrina, selegilina, sibutramina, stricnina, tuaminoheptan si alte substante cu structura chimica similara sau efect(e) biologic(e) similar(e).

\* Urmatoarele substante incluse in Programul de monitorizare pe 2008 (bupropiona, cafeina, fenilefrina, fenilpropanolamina, pipradol, pseudoefedrina, sinefrina) nu sunt considerate substante interzise.

\*\* Adrenalina asociata cu agentii anestezici locali sau administrarea ei locala (de exemplu nazala, oftalmologica) nu este interzisa.

\*\*\* Catina este interzisa cand concentratia sa in urina este mai mare de 5 micrograme per mililitru.

\*\*\*\* Atat efedrina, cat si metilefedrina sunt interzise, atunci cand concentratia lor in urina este mai mare de 10 micrograme per mililitru.

Un stimulent care nu este mentionat in mod expres in aceasta sectiune va fi considerat substanta specifica numai daca sportivul poate dovedi ca substanta poate face obiectul unei incalcarii neintentionate a reglementarilor antidoping datorita prezentei sale generale in medicamente sau este putin probabil sa fie folosit ca agent de dopaj.

#### S7. Narcotice

Urmatoarele narcotice sunt interzise: buprenorfina, dextromoramida, diamorfina (heroina), fentanil si derivatele lui, hidromorfona, metadona, morfina, oxicodona, oximorfona, pentazocina, petidina.

#### S8. Canabinoide

Canabinoidele (de exemplu, hasis, marijuana) sunt interzise.

#### S9. Glucocorticosteroizi

Toti glucocorticosteroizii sunt interzisi in administrarea pe cale orala, rectala, intravenoasa sau intramusculara. Utilizarea lor necesita aprobarea unei SUT.

Toate celelalte cai de administrare (injectii intraarticulare/ periarticulare/ peritendinoase/ epidurale/intradermice si inhalare) necesita PRSUT, cu exceptia celor de mai jos.

Preparatele topice, atunci cand sunt utilizate pentru afectiuni dermatologice (inclusiv iontoforeza sau fonoforeza), otice, nazale, oftalmologice, ale cavitatii bucale, gingivale sau perianale, nu sunt interzise si nu necesita nicio forma de SUT.

### **SUBSTANTE INTERZISE IN ANUMITE SPORTURI**

#### P1. Alcool

Alcoolul (etanolul) este interzis numai in timpul competitiei, in sporturile mentionate mai jos. Detectarea acestuia se va realiza prin analizarea respiratiei si/sau a sangelui. Pragul de infractiune doping (valorile hematologice) pentru fiecare federatie este mentionat in paranteza:

- aeronautica (FAI) (0,20 g/L);
- tir cu arcul (FITA, IPC) (0,10 g/L);
- automobilism (FIA) (0,10 g/L);
- bowling (competitiile IPC) (0,10 g/L);
- karate (WKF) (0,10 g/L);
- pentatlon modern (UIPM) (0,10 g/L), pentru disciplinele care implica tirul;
- motociclism (FIM) (0,10 g/L);
- canotaj (UIM) (0,30 g/L).

#### P2. Beta-blocante

Daca nu este specificat altfel, beta-blocantele sunt interzise doar in competitie, in urmatoarele sporturi:

- aeronautica (FAI);
- tir cu arcul (FITA, IPC) (interzise si in afara competitiei);
- automobilism (FIA);
- biliard (WCBS);
- bob (FIBT);
- bowling (CMSB, competitii IPC);
- bridge (FMB);
- curling (WCF);
- gimnastica (FIG);
- motociclism (FIM);
- pentatlon modern (UIPM) pentru disciplinele care implica tirul;
- popice (FIQ);
- canotaj (UIM);
- navigatie cu panze (ISAF) doar in cursele cu carma;
- tir (ISSF, IPC) (interzise si in afara competitiei);
- schi/snowboard (FIS) in sarituri si freestyle (stil liber);
- lupte (FILA).

Beta-blocantele includ, dar nu sunt limitate la urmatoarele: acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.

### **SUBSTANTE SPECIFICE\***

"Substantele specifice" \* sunt enumerate mai jos:

- toti beta-2 agonistii inhalati, cu exceptia salbutamolului (liber plus glucuronat) mai mare de 1000 ng/mL si a clenbuterolului (mentionat la S1.2: alti agenti anabolici);
- inhibitori de alfa-reductaza, probenecid;
- catina, cropropamida, crotetamida, efedrina, etamivan, famprofazon, heptaminol, isometeptena, levmetamfetamina, meclofenoxat, p-metilamfetamina, metilefedrina, niketamida, norfenefrina, octopamina, ortetamina, oxilofrina, fenprometamina, propilhexedrina, selegilina, sibutamina, tuaminoheptan si orice alt stimulent care nu este mentionat la sectiunea S6, pentru care sportivul stabileste ca indeplineste conditiile descrise in S6;
- canabinoidele;
- toti glucocorticosteroidii;
- alcoolul;
- toate beta-blocantele.

\* "Lista interzisa poate cuprinde substante specifice care pot fi subiectul incalcarilor fara intentie ale reglementarilor antidoping, datorita utilizarii lor pe scara larga in produsele medicamentoase, sau a caror utilizare in scop de dopaj este mai putin probabila." O incalcare a reglementarilor antidoping implicand astfel de substante poate avea drept rezultat reducerea sanctiunii, cu conditia ca "sportivul sa poata dovedi ca utilizarea unei astfel de substante specifice nu a fost menita sa mareasca performanta sportiva".

### **AGENTIA MONDIALA ANTIDOPING - PROGRAMUL DE MONITORIZARE PE 2008\***

Urmatoarele substante sunt introduse in Programul de monitorizare pe 2008:

1. stimulente:

a) numai in competitie: bupropion, cafeina, fenilefrina, fenilpropanolamina, pipradrol, pseudoefedrina, sinefrina;

b) in afara competitiei: adrafinil, adrenalina, amfepramona, amifenazol, amfetamina, amfetaminil, benzfetamina, benzilpiperazina, bromantan, clobenzorex, cocaina, ciclazodona, dimetilamfetamina, etilamfetamina, etilefrina, fenbutrazat, fencamfamina, fencamina, fenetilina, fenfluramina, fenproporex, furfenorex, mefenorex, mefentermina, mesocarb, metamfetamina (D-), metilenedioxiamfetamina, metilenedioximetamfetamina, metilfenidat, modafinil, norfenfluramina, parahidroxiamfetamina, pemolina, pentetrazol, fendimetrazina, fenmetrazina, fentermina, 4-fenilpiracetam (carfedon), prolintan, stricnina;

2. narcotice: numai in competitie: raportul morfina/codeina.

---

\* Codul AMAD (4.5) stipuleaza: "AMAD, in colaborare cu alti semnatari si guverne, va stabili un program de monitorizare referitor la substantele care nu se afla in Lista interzisa, dar pe care AMAD doreste sa le monitorizeze astfel incat sa se detecteze modalitatile de utilizare gresita in sport."