

INVITATIE

Vă invităm în data de **6 aprilie 2019** la „STAGIUL NE – WAZA MARIS 2019” eveniment organizat de Clubul Sportiv **SPORT GRUP SAKURA – TÂRGU MUREȘ**

Lectori NE - WAZA:

Sensei Șchiopu Cristian 3 dan Ju Jitsu | CS SHOW TIME SF.GHEORGHE

Sensei Turcu Luis Valentin 2 Dan Ju Jitsu | CS VIPGUAR TECUCI

Neagu Alexandra Codruța 1 kyu Ju Jitsu | CS SHOW TIME SF.GHEORGHE

Turcu Luiza Valentina 1 kyu Ju Jitsu | CS VIPGUAR TECUCI

Artene Vlad 2 kyu Ju Jitsu | CS SHOW TIME SF.GHEORGHE

Invitați :

Sensei Csep Dezso 3 Dan Judo | Bushi Shindo Targu Mures

Sensei Scridon Romulus 3 Dan Judo | Bushi Shindo Targu Mures

Coordonare sportivi PARA

Shihan Belean Adrian 6 Dan Ju Jitsu

Special:

Stagiul se adresează sportivilor cu vârsta între 6 - 60+ indiferent de nivelul de pregătire sportive, vechime în artele marțiale și sportivilor para (*sportivi cu nevoi speciale: deficiente de vedere, deficiente de auz și vorbire, dawn, deficiente de intelect, amputații*) fără limita de vârstă, indiferent de federația la care sunt afiliați.

DATA: 6 aprilie 2019 / deschiderea oficiala orele 11.00

LOCATIE:

Târgu Mureș, Complexul PRODCOMPLEX, Târgu Mureș, str. Gheorghe Doja nr.117

<http://prodcomplex.ro/index.php?page=contact>

Nivel de pregătire: inițiere și performanță

Echipament obligatoriu:

- toți sportivii înscriși vor fi prezenți în GI (kimonou), nu sunt acceptați sportivi în alt tip de echipament (*training, tricou, pantaloni scurți, pantaloni din materiale sintetice, etc.*),
- sportivii echipați necorespunzător nu vor putea avea acces pe TATAMI.

STAGIUL NE-WAZA 2019 MARIS

Desfășurare:

- ✓ Stagiul se va desfășura pe 4 TATAMI, în sistem „atelier” cu un program stabilit în peste 4 ore de antrenamente cu antrenori, arbitri și sportivi de top în ju jitsu ne-waza
- ✓ Tehnici ne waza pentru grupe de sportivi 6-8 ani /8-10 ani/ 10-12 ani/ 12-14 ani / sportivi para
- ✓ Explicarea regulamentului competițional. Abordarea elementelor de Regulament competițional ju jitsu ne-waza vs. BJJ (din prisma sportiv vs. arbitru).

Taxa de participare: 50 lei de sportiv (ju jitsu, judo, BJJ),

GRATUIT: sportivii para și asistenții sportivilor para (1:1), antrenorii / instructorii / coordonatorii cluburilor participante.

Cluburile participante sunt rugate să transmită tabele nominale (formular de înscriere) cu sportivii până cel târziu în data de 31.03.2019 orele 20.00, la adresa de mail sakura.mures@yahoo.com.

Evenimentul se va bucura de mediatizare.

Programul:

ORA	PROGRAM
10.00-10.30	Primirea delegațiilor / Înregistrarea și confirmarea sportivilor
10.30 -10.45	Prezenta sportivilor în DOJO
11.00	Deschiderea oficială, prezentarea lectorilor
11.20	Prezentarea programului pe ateliere
11.20 -13.30	Antrenamentul 1 / 4 ateliere
13.30 – 15.00	Pauza de masă
14.50	Prezenta sportivilor în DOJO
15.00 –19.00	Antrenamente 2 / 4 ateliere
19.00	INCHIDEREA OFICIALĂ

Pot fi afișate roll-up-uri, mash-uri atât în DOJO cât și în zona de recepție.

Pentru centralizarea datelor, transmiterea fiselor de înscriere și informații suplimentare, până cel târziu la data de **31 martie 2019**, la adresa de email : sakura.mures@yahoo.com .

organizator eveniment

Belean Adrian

Președinte

Sport Grup Sakura



AKADEMIA
PARA SPORT

CREATIV

TIPOMURE print

DECATHLON

Prosimplex S.A.